**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Võru Kreutzwaldi kool  
Õppeaasta: 2022/2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev  /nädal | Teema | Märkused | Akad tunde |
|  | Liikluse mõiste, mis on liiklus, kes liikluses osalevad? | Maanteeameti kampaania videod |  |
|  | Kuidas mina liikluses osalen? Kuidas mina jalgratturina liikluses osalen + ohutus! | Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks |  |
|  | Jalgratturi käemärguanded! Enda ja kaasliiklejate tegutsemisest arusaamine. | Töölehed |  |
|  | Vasak- ja tagasipööre. Mis on vasak – ja parempöörete suurimad vahed. Kuidas tegutseda reguleeritud ja reguleerimata ristmikul. | Pöörete läbimängimine, videod |  |
|  | Samaliigiliste teede ristmik. Parema käe reegel. | Ristmiku läbimängimine, joonised, videod. Suur rõhk reguleerimata ristmikul! |  |
|  | Liiklemine peateel.  Liiklusmärgid | Liiklusmärkide komplekt; |  |
|  | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | Liiklusmärkide tööleht  Tunnikontroll |  |
|  | Reguleeritud ristmik + reguleerija märguanded. | Läbimängimine, videod. |  |
|  | Liiklustestid! | Liiklustestide ühine lahendime koos selgitamisega. |  |
|  | Sujuv liiklemine nii asulas kui asulavälisel teel. | Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega |  |
|  | Raudtee ohutus. Ohud liikluses nii asulas kui asulavälisel teel! | Selgitus millega pean arvestama, mida ma kindlasti pean ja mida ei tohi teha. |  |
|  | Tunnid õues, ratta tehnilise korrasoleku hindamine, esimesed harjutused rattal. | Kooli liiklusplatsi kasutamine. |  |
|  | Sõidu harjutamine liikluses | Esimesed sõidud liikluses, vähese liiklusega teel + liiklemine rattateel. |  |
|  | Teema- ja harjutustestide lahendamine | Teematestid, harjutustestid |  |
|  | Teooriaeksam |  | 1 |
|  | Sõidueksam platsil  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | 1 |
| 25 min lapse kohta |

**Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.** Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teoorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koostas: Timo Kuus   
Kuupäev: 01.10.2022